

生活健康セミナーの開催について

1 開催日及び会場について

開催日	会場	定員	申込締切日
10月30日(木)	和歌山県自治会館 2F 和歌山市茶屋ノ丁 2-1	50名	10月16日(木)

2 参加対象者〔募集定員 50 名〕

今年度末時点で 40 歳以上 55 歳未満の組合員（任意継続組合員は対象外）

3 日程表

	受付
10 : 30 ~ 12 : 00	『ライフステージに応じた資産形成の必要性』 SMBC 日興証券株式会社
12 : 00 ~ 13 : 00	昼食
13 : 00 ~ 16 : 00	『生活習慣予防・メンタルヘルスについて』 株式会社 カイテック 皆川 芳弘
閉会	

4 その他

- 筆記用具と電卓を御持参ください。
- 駐車スペースに限りがありますので、満車の場合は、周辺駐車場(自己負担)の御利用をお願いします。
- 当日、体調不良がみられる場合、出席を見合わせてください。
- マスクの着用は、任意といたします。
- 昼食にお弁当とお茶を御用意いたします。

※参加を希望される方は、各所属所共済事務担当課へお申込みください。